



L'ÉQUICOACHING

*Prendre confiance en soi et retrouver
ses ressources*

QU'EST-CE QUE C'EST?

L'équicoaching repose sur le concept du « cheval miroir » : le cheval, en tant qu'animal très sensible, est capable de renvoyer à chacun une image immédiate sur sa manière d'être ce qui amène à des prises de conscience instantanées.

Le contact avec les chevaux favorise l'écoute et la communication et permet de déclencher des changements majeurs et durables sur sa manière d'être et son comportement.



RISE-UP
EQUICOACHING

LE CONCEPT

*Vivez une expérience transformatrice accompagnée de
notre coach Johanna*

Cette forme de coaching, de plus en plus populaire, est une manière efficace d'aborder des challenges spécifiques présents au sein d'une entreprise : défaut de cohésion dans une équipe, manque de communication, gestion du stress, leadership agile, management du changement, médiation dans un comité de direction, etc.



VOTRE COACH

Ecoute, confiance, bien-être et changement



JOHANNA VENNEMEIER

Coach Professionnel et équicoach
Spécialisée dans le coaching par le
cheval.

« Le cheval nous permet de ressentir l'impact de nos pensées, de nos émotions et de nos intentions sur nous-mêmes et les autres. Il nous invite ainsi à devenir pleinement acteur de notre vie et nous permet de développer des compétences humaines et managériales avancées qui prennent compte du subtil »

RISE-UP
EQUICOACHING

CONTACT

Pour toute demande de devis ou d'information, vous pouvez contacter le service commercial à l'adresse suivante :

events@domainedebiar.com
+33 7 50 48 65 53